

Brigitte

Nr. 25
MI 20.11.2013
DEUTSCHLAND 2,80 €
ÖSTERREICH 3,00 €

DOSSIER Die Diagnose, die mein Leben verändert hat

**GLAMOURÖS
DURCH DIE NACHT**
Ausgeh-Make-ups

**CHICAGOS
STARKE MÜTTER**
Sie haben ihre Kinder
verloren - doch
nicht die Hoffnung

**GENUG
GEPLAPPERT!**
Unsere neue
Sehnsucht nach
guten Gesprächen

TRAUMREISE
Mit Kind und
Rucksack durch
Thailand

HOMEWEA
Lass uns
kuscheln!

**60
GESCHENKE**
Aussuchen,
bestellen,
Gutes tun

FESTMENÜS AUS DER BRIGITTE-KÜCHE

DIE SCHÖNSTEN REZEPTE FÜR WEIHNACHTEN

BRIGITTE 25 | 2013

Weihnachtsrezepte • Reise: Thailand • Mustermix • Dossier: Chronisch krank

Schweiz 5,50 sfr. Belgien 3,20 € Finnland 5 € Frankreich 3,80 € Griechenland 4,20 € Italien 3,90 € Luxemburg 3,20 € Niederlande 3,20 €
Norwegen 4,20 NOK. Portugal (cont.) 3,90 € Slowenien 3,90 € Spanien 3,90 € Tschechien 3,90 € Kanada 4,90 € Österreich 3,00 €
USA 4,90 \$

4119019400028081 25

MAGAZIN

TRENDS & TIPPS & TERMINE



Bastelbögen zum Downloaden:
www.mrprintables.com

KREATIV

Ganz aus dem Häuschen

Eigentlich sind die fröhlichen Bastel-Ideen des Online-Labels Mr. Printables für Kinder gedacht. Doch am **Adventskalender „Christmas Street“** aus 24 Papierhäuschen zum Selberfalten haben auch Große ihren Spaß. Einfach kostenlos von der Website herunterladen und loslegen!

FOTOS MR.PRINTABLES.COM, BILDRECHT WIEN, 2013, FOTO JAN BAUER, NET / COURTESY JONATHAN MEESE.COM, PR



FIT

Volldampf

Highlight für dunkle Tage: Das **Räucher-Set „Raunächte“** sorgt u. a. mit Sandelholz, Kakaoschale und Koriander für gute Gefühle. Vier Pflanzenmischungen aus Öko-Anbau, handverlesen, nicht gefärbt oder parfümiert. Ab aufs Sofa, losräuchern und: oohm! Ab 24,50 Euro, www.labdanum.de



AUSSTELLUNG

Meister Meese

Dass der Mann auch malen und nicht nur provozieren kann, zeigen **Jonathan Meeses** wilde, bunte, nachdenklich machende Bilder im Salzburger Museum der Moderne. www.museumdermoderne.at (bis 9.3.2014)

WOHNEN

Stricken à la carte

Kissen, Decken und ja, auch Teekannenwärmer: Für die schicksten Teile der **Amimono Home Collection** der dänischen Designerin Helga Isager gibt's Strickanleitungen auf Deutsch. Tøll! Booklet 14 Euro, www.isager-stitches.de



GENUSS

WHO IS HU?

Hinter dem Kürzel verbirgt sich die wenig bekannte, aber köstliche Huxelrebe. In der Cuvée mit anderen macht Winzerin Katharina Wechsler daraus einen feierfreudigen **Perlwein**. Nice to meet you, Fräulein Hu! Ca. 8 Euro, www.weingut-wechsler.de





Appetit auf indisches Kino?
www.britte.de/trailer

FILM Es gibt...

... Vindaloo, Tandoori, Dhal. Mit jeder „Lunch Box“ will Ila ihrer Ehe neuen Drive geben. Doch ihre Köstlichkeiten landen versehentlich bei Saajan, einem alternden Witwer. Der nimmt über Zettelchen Kontakt auf... Romantisch-melancholisches Kino über zwei einsame Herzen in Mumbai von den „Slum Dog Millionaire“-Machern.

KREATIV BRIEFMÖVE

Für gerade mal 58 Cent Porto flattert sie lieben Freunden ins Haus: die Postkarte aus duftendem Zedernholz furnier, in die per Laser die Bauteile des Vogels eingeritzt wurden. Zum Selberbauen - und zum Abheben hübsch! Dreierset ca. 12 Euro, formesberlin über www.etsy.com



KINDER Yippie-mäh!

Pferde reiten kann man, wenn man gaaanz groß ist, also vier oder fünf oder so... Bis dahin sind handgeschnitzte Schaukelschafe mit echter Wolle die wesentlich flauschigeren Weggefährten. Und sooo süß! Von Danish Crafts, ca. 330 Euro, www.smallable.de

MODE These boots!

So quietschvergnügt wie ein Gummistiefel ist „Pure“, der aus einer Kollaboration zwischen Architekt Jean Nouvel und der Luxus-Turnschuhmarke Ruco entstand, allemal. Doch er hat mehr Vorzüge: 5 cm dicke Gummisohlen, feinstes Rindsleder und kein Hose-in-Stiefel-Gequetsche. Ca. 350 Euro, www.rucline.com



DESIGN Lass kacheln

Eigene Fotos in Stein gemeißelt - oder besser: draufgedruckt. „Foto Wenzel“ in München kann's! Besonders toll in Schwarz-Weiß und (fast) was für die Ewigkeit, z. B. 15 x 15 cm, ca. 40 Euro, www.wenzel-muc.de

FOTOS STEFFEN BÖTTCHER, PR.



ENTDECKE EIN FASZINIERENDES BLOND VOLL STRAHLENDER NUANCEN.

DIE NEUE FARBGLANZ BLOND SERIE MIT CHAMPAGNER-BEERE INTENSIVIERT DIE FACETTENREICHE LEUCHTKRAFT VON BLONDEM HAAR.

- Enthüllt Ihre schönsten Blondnuancen
- Spendet dem Haar sofort Feuchtigkeit und seidige Geschmeidigkeit
- Für ein faszinierendes Blond



BEAUTY

Schön!

Hautpflege, die im Austausch mit Frauen weltweit entsteht: Das ist die Idee hinter der **zertifiziert organischen Kosmetik von „Nohèm“**, drei Linien, die auf den Beauty-Ritualen Afrikas, Asiens bzw. Lapplands basieren. Eine Stiftung unterstützt Frauen durch fairen Rohstoffhandel. Z. B. Gesichts- und Körperöl „Rituels d’Afrique“, 35 Euro, www.nohem.com



BUCH

HYPERTONIE!

Martha sucht die Liebe und versucht es mit Sex. Eine andere kommt vor Kummer fast um. Nora Gantenbrinks 14 Kurzgeschichten sind **14 Momentaufnahmen der Liebe**, wie sie vertrauter nicht sein könnten. Und genau das überrascht. „Verficktes Herz & andere...“ (160 S., 12,99 Euro, rororo)



Reinhören und Infos unter:

www.beatsinternational.com

MUSIK

Woanders...

Ganz woanders als im Mainstream ist ihre Musik angesiedelt: Die in Berlin lebende Londonerin **Perera Elsewhere** (anderswo) singt zu bluesiger Akustikgitarre, rückwärts eingespielten Elektro-Beats und trippigen Klangkollagen. Aber ganz egal was, ihre soulig warme Stimme hält alles traumhaft zusammen. „Everlast“ heißt ihr Debütalbum, unendlich!

FOTOS GENE GLOVER, PR

WOHNEN

Himmelskörper

Galaktisch! Abgeleitet vom Tellurium-Modell, das die Umlaufbahnen von Erde, Mond und Sonne veranschaulicht, hat der **Kerzenhalter „Teluria“ von Klong** fünf um die Mittelachse rotierende Planetenarme mit kugeligen Enden, in die je ein Teelicht passt. Ein Mini-Tannenbaum aus dem All. Metall, ca. 46 cm, 200 Euro, www.klong.se



item-m6.com



ENERGY+
SYSTEM
INSIDE

ITEM m6

THE INTELLIGENT LEGWEAR

DER STRUMPF, DER MEHR KANN ALS EIN STRUMPF.

EIN MODISCHES STATEMENT, DAS STIL UND LEICHTIGKEIT AUF VOLLKOMMENE WEISE VERBINDET. PERFEKTION MADE IN GERMANY. EIN BEKENNTNIS ZU ÜBERLEGENER QUALITÄT UND INTELLIGENTER FUNKTION. ERLEBEN SIE EINEN STRUMPF, DER WIRKUNG ZEIGT.

JETZT IN MODEHÄUSERN, VON DENEN MAN MEHR ERWARTEN DARF.

CHANGE YOUR FEELING

FÜR SIE
PERFEKT IN FORM.
EINZIGARTIGE LEICHTIGKEIT.

FÜR IHN
SOVERÄNER AUFTRITT
DURCH ENERGY+ SYSTEM.



ENTDECKEN SIE JETZT GANZ NEU: DIE ITEM m6 SHAPEWEAR.

MADE IN GERMANY

TECHNIK

Lange Leitung

Auch schon auf dem Boden neben der Steckdose telefoniert? Weil das Ladekabel zu kurz ist? Es geht auch anders, und das sogar in Hübsch: mit den **bunten 3-m-Kabeln** von „Mcord“ (hier „Butterfly“). Ca. 30 Euro, auch mit Lightning-Anschluss, www.minimarkt.com



So viele starke Frauen:
www.frauendgeschichte.zdf.de

FERNSEHEN

Historische Frauenpower

Was haben Katharina die Große, Sophie Scholl, Kleopatra, Elizabeth I., Jeanne d'Arc und Luise von Preußen gemeinsam? Sie waren „**Frauen, die Geschichte machen**“. Die gleichnamige Porträt-Reihe im ZDF erzählt aufwändig inszeniert die Biografien aus ihrer Perspektive nach. Ab 1.12., jeden Sonntag um 19.30 Uhr.

REISE

Madrid

Alle (Weihnachts-) Geschenke auf einmal besorgen - und die schönsten selbst behalten: Das geht jetzt hervorragend in Madrid. Morgens beim **Frühstück im Hotel „Innside Madrid Genova“** (links) überlegen wir: erst in die bunte Calle de Fuencarral, dann in die elegante Calle Jorge Juan! **DZ/F ab 130 Euro.** Pza. Alonso Martinez 3, Tel. 00 34/912 06 21 60, www.melia.com



GENUSS

WAS MUS, DAS MUS

Vitamine, Ballaststoffe, Eiweiß: was da alles Gesundes drinsteckt... Nur nix vom Tier. Die acht **Rohkost-Vegan-Muse** schmecken toll als Brotaufstrich, binden Soßen und würzen Suppen. Je 7,50 Euro, www.keimling.de

FOTOS PR