



KARMA FOOD

APERITIVO OLIVEN MIT ZITRONE, GRAPEFRUIT & THYMIAN

ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

500g	Oliven (grün/schwarz gemischt mit Kern)
1	Grapefruit
1	Zitrone
	Olivenöl

UND SO GEHT'S:

1. Die Oliven in eine Schüssel geben.
2. Darüber mit einem Spargelschäler die Grapefruit und Zitrone schälen, die Stücke können ruhig etwas größer sein.
3. Thymian vom Stängel entfernen und ebenfalls dazu geben.
4. Einen Schuss Olivenöl dazu geben.
5. Alles vermengen und mindestens 30 Minuten ziehen lassen, aber bestenfalls schon am Vortag zubereiten.